



# Magic Form

## COURS COLLECTIFS



### LUNDI

STUDIO 2	MF+
10h30 - 11h15 RENFO GÉNÉRAL	
11h15 - 12h00 POSTURAL	
12h30 - 13h15 INTERVAL TRAINING	
	17h30 - 18h15 BIKING
18h15 - 19h00 BODY BARRE	
19h00 - 20h00 YOGA VINYASA	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING

### MARDI

STUDIO 2	MF+
10h30 - 11h30 PILATES	
	12h30 - 13h15 LES MILLS THE TRIP
	12h30 - 13h15 BOXING FURY
17h45 - 18h35 LES MILLS BODYJAM	17h15 - 18h15 CROSS TRAINING
18h35 - 19h20 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h15 - 19h15 CROSS TRAINING
19h30 - 20h15 CIRCUIT FORM	18h45 - 19h30 BOXING FURY
	19h20 - 20h20 BIKING
	19h30 - 20h15 BOXING FURY

### MERCREDI

STUDIO 2	MF+
10h30 - 11h15 BODY SCULPT	
	12h30 - 13h30 YOGA VINYASA
	17h45 - 18h30 BODY BARRE
	17h45 - 18h45 CROSS TRAINING
	18h30 - 19h15 BIKING
	18h45 - 19h45 CROSS TRAINING
19h15 - 20h00 LES MILLS BODYCOMBAT	

### JEUDI

STUDIO 2	MF+
10h30 - 11h30 PILATES STRETCH	
12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM	
	17h45 - 18h30 BOXING FURY
17h30 - 18h15 INTERVAL TRAINING	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h30 - 19h15 BOXING FURY
19h00 - 19h45 BIKING	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
	19h15 - 20h00 BOXING FURY

### VENDREDI

STUDIO 2	MF+
12h30 - 13h15 BODY BARRE	
17h30 - 18h15 BODY SCULPT	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING
	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING
19h00 - 19h45 PILATES	18h15 - 19h00 LES MILLS THE TRIP

### SAMEDI

STUDIO 2	MF+
9h30 - 10h30 HATHA YOGA	9h00 - 10h00 FIT & RUN
10h30 - 11h15 BODY BARRE	
	11h15 - 12h00 BIKING

### DIMANCHE

STUDIO 2
11h00 - 12h00 INTERVAL TRAINING
12h00 - 12h30 STRETCH

Planning du 31/07 au 03/09



RÉSERVATION OBLIGATOIRE DE TOUS VOS COURS SUR L'APPLICATION MAGIC FORM FRANCE



OUVERT 7/7

LUNDI AU JEUDI : 8h00 > 21h30  
VENDREDI : 8h00 > 20h30  
SAMEDI : 09h00 > 13h00  
DIMANCHE : 09h00 > 13h00



09 50 47 14 97



75 Cours d'Albret  
33000 Bordeaux