

# Magic Form

## COURS COLLECTIFS

### LUNDI

| STUDIO 2                                       | MF+                                    |
|--|--|
| 10h00 - 11h00<br>HATHA<br>YOGA                 | 10h15 - 11h00<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
| 11h15 - 12h00<br>CUISSSES<br>ABDOS<br>FESSIERS |  |
| 12h30 - 13h15<br>INTERVAL<br>TRAINING          |  |
| 17h00 - 17h45<br>BODY<br>BARRE                 | 17h15 - 18h15<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 17h45 - 18h30<br>LES MILLS<br>BODYBALANCE      | 17h50 - 18h35<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
| 18h35 - 19h20<br>LES MILLS<br>BODYATTACK       | 18h35 - 19h20<br>BIKING                |
| 19h25 - 20h10<br>LES MILLS<br>BODYCOMBAT       | 18h15 - 19h15<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 20h15 - 21h15<br>YOGA<br>ASHTANGA              | 19h30 - 20h15<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
|  | 19h15 - 20h15<br>CROSS<br>TRAINING     |

### MARDI

| STUDIO 2                                 | MF+                                |
|--|------------------------------------|
| 10h00 - 11h00<br>PILATES                 | 12h30 - 13h15<br>BOXING FURY       |
| 11h00 - 11h30<br>ABDOS<br>FESSIERS       |                                    |
|  | 17h00 - 17h45<br>BOXING<br>FORM    |
|  | 17h00 - 18h00<br>CROSS<br>TRAINING |
|  | 17h45 - 18h30<br>BOXING FURY       |
| 17h00 - 17h45<br>BODY<br>SCULPT          | 18h00 - 19h00<br>CROSS<br>TRAINING |
| 17h45 - 18h45<br>YOGA<br>VINYASA         | 18h00 - 19h00<br>BIKING            |
| 18h45 - 19h35<br>LES MILLS<br>BODYJAM    | 18h30 - 19h15<br>BOXING FURY       |
| 19h35 - 20h20<br>LES MILLS<br>BODYATTACK | 19h15 - 20h00<br>CROSS<br>TRAINING |
| 20h20 - 21h05<br>PILATES                 | 19h15 - 20h00<br>BOXING FURY       |
|  | 20h00 - 20h45<br>BOXING FURY       |

### MERCREDI

| STUDIO 2                                       | MF+                                    |
|--|--|
| 10h00 - 10h45<br>BODY<br>SCULPT                | 8h00 - 9h00<br>CROSS<br>TRAINING       |
| 10h45 - 11h30<br>LES MILLS<br>BODYBALANCE      |  |
| 12h30 - 13h30<br>YOGA<br>VINYASA               |  |
| 17h00 - 17h45<br>CUISSSES<br>ABDOS<br>FESSIERS | 17h45 - 18h45<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 17h45 - 18h30<br>LES MILLS<br>BODYBALANCE      |  |
| 18h30 - 19h15<br>BODY<br>BARRE                 | 18h30 - 19h15<br>BIKING                |
| 19h15 - 20h00<br>LES MILLS<br>BODYCOMBAT       | 18h45 - 19h45<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 20h15 - 21h00<br>INTERVAL<br>TRAINING          | 19h30 - 20h15<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
|  | 19h45 - 20h45<br>CROSS<br>TRAINING     |

### JEUDI

| STUDIO 2                                       | MF+                                    |
|--|--|
| 10h00 - 11h00<br>PILATES<br>STRETCH            |  |
| 11h00 - 11h30<br>ABDOS<br>FESSIERS             | 17h00 - 17h45<br>BOXING<br>FORM        |
|  | 17h30 - 18h30<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 12h30 - 13h15<br>CIRCUIT<br>FORM               | 17h45 - 18h30<br>BOXING FURY           |
|  | 18h30 - 19h30<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 17h15 - 18h00<br>INTERVAL<br>TRAINING          | 18h30 - 19h15<br>BOXING FURY           |
| 18h00 - 18h45<br>CUISSSES<br>ABDOS<br>FESSIERS | 18h00 - 18h45<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
| 18h45 - 19h35<br>LES MILLS<br>BODYJAM          | 19h15 - 20h00<br>BOXING FURY           |
| 19h35 - 20h20<br>STEP<br>DÉBUTANT              | 18h55 - 19h40<br>BIKING                |
|  | 19h30 - 20h30<br>CROSS<br>TRAINING     |
|  | 20h00 - 20h45<br>BOXING FURY           |

### VENDREDI

| STUDIO 2                              | MF+                                    |
|---------------------------------------|--|
| 10h30 - 11h30<br>CAF<br>STRETCH       |  |
|                                       | 17h00 - 18h00<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 12h30 - 13h15<br>BODY<br>BARRE        | 18h00 - 19h00<br>CROSS<br>TRAINING     |
|                                       | 18h15 - 19h00<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
| 17h30 - 18h15<br>BODY<br>SCULPT       | 19h00 - 20h00<br>CROSS<br>TRAINING     |
| 19h00 - 19h45<br>PILATES              | 19h00 - 20h00<br>LES MILLS<br>THE TRIP |
| 19h45 - 20h30<br>INTERVAL<br>TRAINING | 19h00 - 20h00<br>CROSS<br>TRAINING     |

### SAMEDI

| STUDIO 2                                       | MF+                               |
|--|-----------------------------------|
| 9h30 - 10h30<br>HATHA<br>YOGA                  | 9h30 - 10h30<br>CROSS<br>TRAINING |
| 10h30 - 11h15<br>CUISSSES<br>ABDOS<br>FESSIERS |                                   |
| 11h15 - 12h00<br>BODY<br>BARRE                 | 12h00 - 12h45<br>BIKING           |

### DIMANCHE

| STUDIO 2                              |
|---------------------------------------|
| 10h30 - 11h00<br>ABDOS<br>FESSIERS    |
| 11h00 - 12h00<br>INTERVAL<br>TRAINING |
| 12h00 - 12h30<br>STRETCH              |



RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
DE TOUS VOS COURS  
SUR L'APPLICATION  
MAGIC FORM FRANCE



OUVERT 7/7  
LUNDI AU VENDREDI : 8h00 > 21h30  
SAMEDI : 09h00 > 16h00  
DIMANCHE : 09h00 > 13h00



09 50 47 14 97



75 Cours d'Albret  
33000 Bordeaux