

**MERCREDI 30**

MAGIC +	MAGIC FULL
	08h00 - 09h00  CROSS TRAINING
10h00 - 10h45  BODY SCULPT	
10h45 - 11h30  CORPS & ESPRIT	
	12h30 - 13h30  YOGA VINYASA
17h20 - 18h05  CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h30 - 18h30  CROSS TRAINING
18h05 - 18h50  LESMILLS BODYPUMP	18h30 - 19h30  CROSS TRAINING
19h00 - 19h50  LESMILLS BODYJAM	19h30 - 20h30  CROSS TRAINING
20h00 - 20h45  CORPS & ESPRIT	
	18h15 - 19h00  LESMILLS RPM 
	19h00 - 20h00  BIKING  BURN

DIMANCHE 04

MAGIC +	MAGIC FULL
10h30 - 11h00  100% ABDOS	09h45 - 10h30  BOOTY BURNER
11h00 - 12h00   INTERVAL TRAINING	
12h00 - 12h30  STRETCH	

FÉRIÉ
CLUB FERMÉ

PLANNING DU 28/04 AU 04/05

RÉSERVATION OBLIGATOIRE DE TOUS VOS COURS SUR L'APPLICATION MAGIC FORM FRANCE

 Disponible sur
App Store

DISPONIBILE SUR
 Google play

OUVERT 7/7
 LUNDI AU VENDREDI : 7h30 > 21h30
 SAMEDI : 09h00 > 16h00
 DIMANCHE : 09h00 > 13h00

 09 50 47 14 97

 75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux